

KIDS

LERNEN KÄMPFEN



KIDS LERNEN KÄMPFEN

Im Kumite Karate gibt es viele verschiedene Möglichkeiten einem Karateka das Kämpfen beizubringen.

Wir vom Karate Kollegium haben ein System speziell für Kinder entwickelt. Es ist ein adäquates System für jede Altersgruppe als auch jede Leistungsstufe.

Dieses System enthält vier aufeinander aufbauende Stufen, durch die die Kids systematisch und sicher ans Kämpfen herangeführt werden. Es ist verständlich, methodisch und einfach aufgebaut. Darüber hinaus ist es kindgerecht, da es motiviert, animiert und angstfrei ist!

Ein System das sie in ihrem Selbstbewusstsein und in ihrer Konzentration fördern soll und obendrein noch viel Spaß machen soll!

TIPP!

Die Kinder tragen beim Kumite immer eine vollständige Schutzausrüstung! Eine Schutzausrüstung dient nicht nur der eigenen Sicherheit, viel mehr motiviert sie die Kinder und nimmt ihnen die Angst vor potenziellen Verletzungen!



Kumite am „Hütchen“

Bei uns im Karate Kollegium kämpfen die 6 – 8 jährigen Kinder am Hütchen gegeneinander. Dabei stehen sich die Kinder gegenüber und führen ihre erlernten Kumite-Techniken an ihrem eigenen Hütchen vor.

Abschließend wird durch Kampfrichter entschieden wer die schöneren Techniken gezeigt hat. Bei diesem System können sich die Kinder vollkommen auf sich und ihre Techniken konzentrieren ohne dabei ihren „Gegner“ im Auge behalten zu müssen.

Kein Kontakt bedeutet keine Verletzung, keine Verletzung bedeutet keine negative Erfahrung für das Kind.

Kurz: Kinder erlernen Kumite spielerisch mit Freude und ohne Angst!

Kämpfen auf Distanz

Die Kämpfer müssen über die ganze Kampfdauer hinweg einen Sicherheitsabstand von einer Matte halten. Hier können Kinder lernen ihren Gegner zu beobachten und trotzdem ihre Techniken frei auszuführen, denn sie müssen nicht auf ihren Gegner reagieren.

Randori

Das Randori stellt zum einen eine aufbauende Form zum Kämpfen auf Distanz dar und zum anderen die Einstiegsform des Kumite für Schüler und Teenager dar.

Während des Kampfes können die Kämpfer sich spielerisch herantasten. Die Kämpfer können auf die Bewegungen ihres Gegenübers reagieren, ohne Angst haben zu müssen, zu verlieren. Sie können auch nach einem versäumten Konter wieder selbst angreifen und weitere Techniken versuchen.

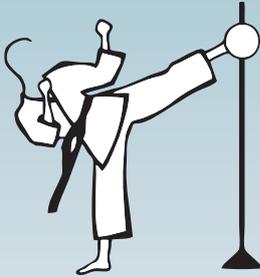
Kämpfen auf Punkte

Auf der Kampffläche befindet sich neben den beiden Kämpfern noch ein Kampfrichter, der die Aufgabe hat schnell Punkte zu vergeben. Hier erhalten die Kämpfer sofort ein Feedback über ihre Technik. Dadurch wird das strategische und taktische Handeln im Kampf gefördert, z.B. Vorsprung halten oder Rückstand aufholen.

Das derzeitige Wettkampfsystem!



Kumite am „Hütchen“ für Kids 6 – 8 Jahre



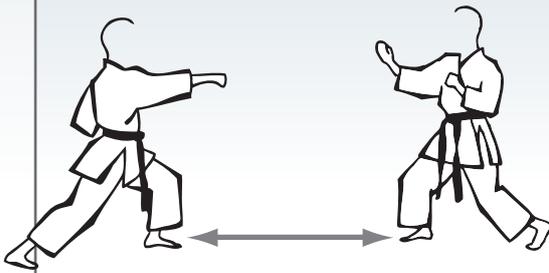
Das Hütchen ist der Gegner

Kriterien:

- Sauberkeit der Techniken
- Genauigkeit
- Schnelligkeit
- Präzision und Vielfalt der Technik

Konzentration auf sich selbst und seine erlernten Techniken

Kumite auf Distanz für Kids 7 – 10 Jahre



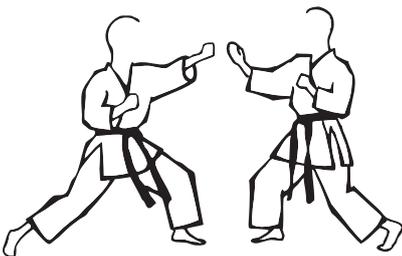
Der Gegner ist ein Matte entfernt

Kriterien:

- Sauberkeit der Techniken
- Genauigkeit
- Schnelligkeit
- Präzision und Vielfalt der Technik
- Einhaltung des Sicherheitsabstandes

Konzentration auf sich selbst, trotz eines Gegenübers

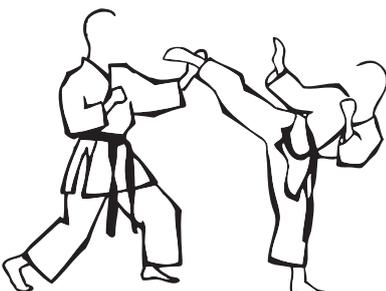
Randori für Kids 8 – 11 Jahre



- Gegner steht mir genau gegenüber
- Reaktion auf seinen Gegenüber
- Kampfverhalten
- Angriff/Konter

Kampfsituation ohne Punktevergabe, aber mit absoluter Konzentration auf sich und sein Gegenüber

Kämpfen auf Punkte für Kids ab 10 Jahre



- Reaktion auf Gegenüber
- Kampfverhalten
- Angriff/Konter
- Schnelligkeit
- Sofortige Rückmeldung (Punkte)

Kampfsituation mit sofortiger Bewertung, Konzentration auf sich und sein Gegenüber