KampfkunstKollegium

SAMURAI STARS

www.kampfkunstkollegium.com

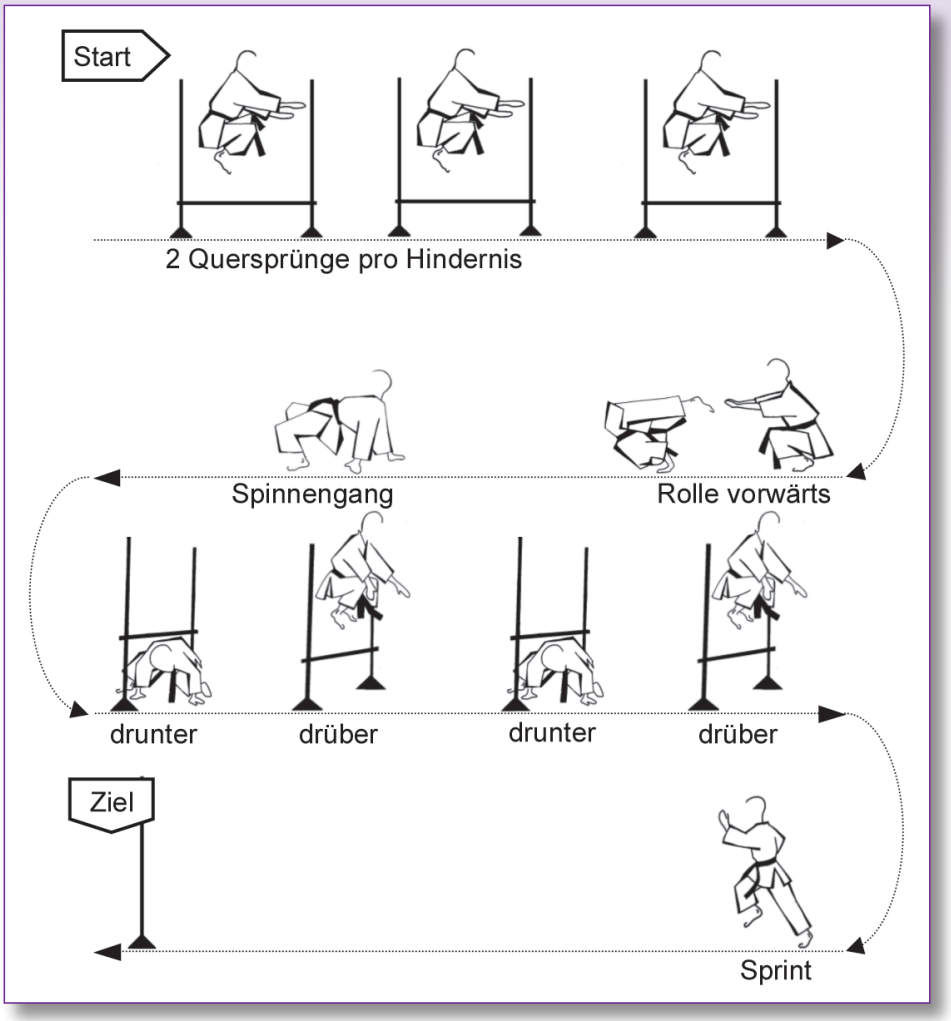
SAMURAI-STARS

Samurai-Stars ist ein Event für Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Es ist kein Wettbewerb, bei dem die Kinder gegeneinander antreten, sondern sie absolvieren vier Stationen (= vier Unterrichtsteile des Samurai-Kids-Programms), bei denen sie individuell beurteilt werden.

Bei allen vier Stationen wird ermittelt
1. der Gesamteindruck,
2. worin die Stärken des Kindes sind und
3. wie das Kind sich verbessern kann.

1. Station: Parcours

Beim Parcours kommt es auf die Fitness der Kinder an. Die Kampfrichter beurteilen die einzeln Elemente des Parcours: Rollen, Sprünge, Geschicklichkeit und Schnelligkeit.

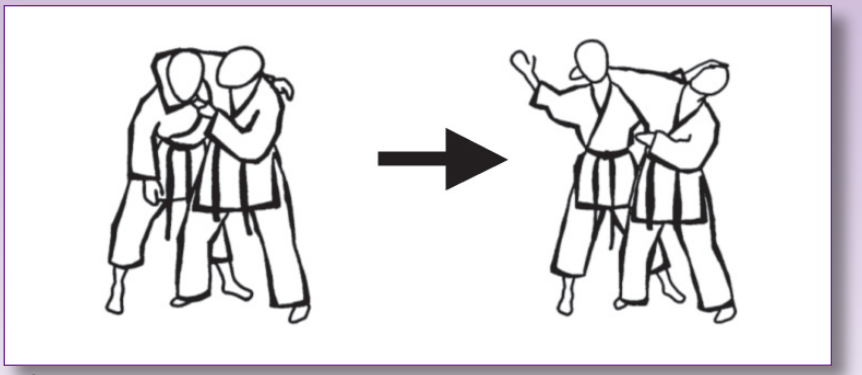


Beispiel für einen Parcours

2. Station: Sicherheit

Hier werden dem Kind Fragen zum Thema Sicherheit gestellt. Das Kind muss diese richtig und umfassend beantworten. Die Kampfrichter prüfen, ob die Antwort ausführlich genug, verständlich und klar gegeben wurde.

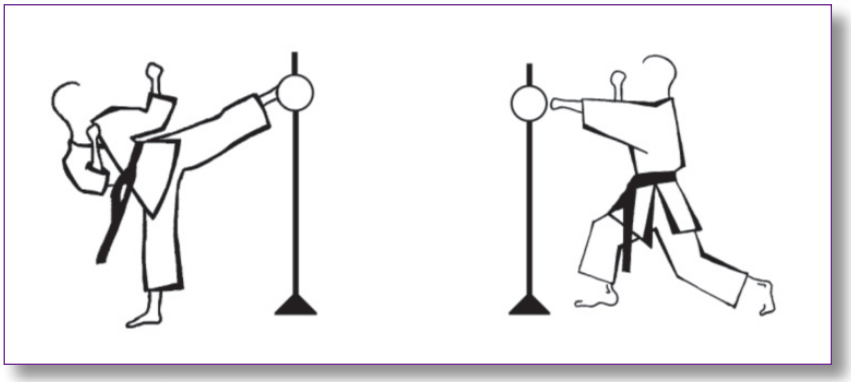
Anschließend zeigt das Kind eine Selbstverteidigungsübung, welche auf Richtigkeit und Wirksamkeit geprüft wird und wie selbstbewusst sie gezeigt wurde.



Befreiung aus dem Schwitzkasten

3. Station: Kumite am Hütchen

Zwei Kinder treten miteinander an, d.h. beide kämpfen jeweils an ihrem Hütchen. Jedem Kind wird jedoch ein Kampfrichter zugewiesen, der es beurteilt. Kriterien hierbei sind: Armtechniken, Beintechniken, Schnelligkeit, Kampfstellung und Technikvielfalt.



Kumite am Hütchen

4. Station: Soundvortrag

Hier zeigen die Kinder einstudierte 4er-Blöcke auf Musik. Jedem Kind wird ein Kampfrichter zugewiesen, der den Vortrag genau verfolgt und anschließend seine Bewertung abgibt. Kriterien des Soundvortrages sind: saubere Techniken, Bewegungsabschluss, Kraft, Stellungen und Rhythmus.

Kinder zeigen ihre 4er-Blöcke

KampfkunstKollegium

Urkunden und Medaillen-Übergabe

Am Schluss der Veranstaltung bekommen die Kinder eine Medaille und eine Urkunde, auf der die Auswertung der vier Stationen ist.

TIPPS ZUR ORGANISATION!

Arbeiten im Vorfeld:

- Handzettel für die Kinder: Ankündigung Samurai-Stars
- Kampfrichter und Helfer besorgen: pro Fläche werden 3-4 Kampfrichter,
  2 Personen, welche die Urkunden am Computer schreiben
- Beurteilungsbögen und Klemmbretter (Stifte)
- Medaillen und Urkunden
- Material pro Fläche:
  - Parcours
  - Stoppuhr
  - ein blaues bzw. ein rotes Kumitehütchen
  - Musikanlage / CDs

Aufgabe am Tag des Events

Kampfrichter/Helfer einweisen:

- Auftreten (respektvoll, helfend,...)
- Ablauf (Parcours, Sicherheit, Kumite, Sound), Kampfrichter sollten wechseln, d.h. ein Kind wird in jeder Disziplin von einem anderen Kampfrichter bewertet.
- wie die Bewertungsbögen ausfüllt werden sollen
- Auswertung der Bewertungsbögen
- Ablauf Urkunden und Medaillen-Übergabe

KampfkunstKollegium

BEWERTUNGSBOGEN

Name: **Standort:**

FITNESS: Parcours

Kampfrichter: _____

	+		–
A		Rollen	
B		Sprünge	
C		Geschicklichkeit (Spinnengang, Reifen, Slalom)	
		Schnelligkeit	

Kampfrichter: _____

	+		–
A		Rollen	
B		Sprünge	
C		Geschicklichkeit (Spinnengang, Reifen, Slalom)	
		Schnelligkeit	

SICHERHEIT: Regel & Verteidigung

Kampfrichter: _____

	+	Regel	–
A		ausführlich – knapp	
		verstanden – nicht verstanden	
		klar – umständlich	

	+	Verteidigung	–
B		effektiv (richtig) – falsch	
		wirkungsvoll – kraftlos	
C		selbstbewusst – zögerlich	

Kampfrichter: _____

	+	Regel	–
A		ausführlich – knapp	
		verstanden – nicht verstanden	
		klar – umständlich	

	+	Verteidigung	–
B		effektiv (richtig) – falsch	
		wirkungsvoll – kraftlos	
C		selbstbewusst – zögerlich	

KUMITE: am Hütchen

Kampfrichter: _____

	+		–
A		Armtechniken	
B		Beintechniken	
		Schnelligkeit	
C		Kampfstellung	
		Technikvielfalt	

Kampfrichter: _____

	+		–
A		Armtechniken	
B		Beintechniken	
		Schnelligkeit	
C		Kampfstellung	
		Technikvielfalt	

SOUND

Kampfrichter: _____

	+		–
A		saubere Techniken	
B		Bewegungsabschluss	
		Kraft / Stärke	
C		Stellungen	
		Rhythmus	

Kampfrichter: _____

	+		–
A		saubere Techniken	
B		Bewegungsabschluss	
		Kraft / Stärke	
C		Stellungen	
		Rhythmus	

Bewertungsbogen Kinder

KampfkunstKollegium

URKUNDENERSTELLUNG

Aus einer Excel Datenbank werden die Urkunden für jedes Kind individuell nach Abgabe der Bewertungssbögen erstellt.

Der Vorteil:
Helfer können die Urkunden direkt erstellen, die Kampfrichter müssen nur bewerten.

FITNESS	
Rolle	
Sprünge	
Schnelligkeit	
Geschicklichkeit	
Note 1	Note 1
Dein Parcours ist erstklassig.	Besonders hervorzuheben ist die exzellente Ausführung der Rolle.
Dein Parcours ist brillant.	Besonders hervorzuheben sind Deine schnellen, kraftvollen Sprünge.
Dein Parcours ist hervorragend.	Besonders hervorzuheben ist Deine enorme Geschicklichkeit.
Dein Parcours ist ausgezeichnet.	Besonders hervorzuheben ist Deine fantastische Schnelligkeit.
Note 2	Note 2
Dein Parcours ist toll.	Besonders eindrucksvoll sind Deine Rollen.
Dein Parcours ist klasse.	Besonders überzeugend sind Deine schnellen Sprünge.
Dein Parcours ist sehr schön.	Besonders hervorstechend ist Deine Geschicklichkeit.
Dein Parours ist gut.	Besonders vorbildlich ist Deine Schnelligkeit.
Note 3	Note 3
Dein Parcours ist sehr ordentlich.	Vorallem ist die Ausführung der Rolle gut.
Dein Parcours zeigt gute Ansätze.	Dabei sind Deine Sprünge am besten.
Im Parcours zeigst Du guten Einsatz.	Hervorzuheben ist Deine Geschicklichkeit.
Dein Parcours ist ganz passabel.	Deine Schnelligkeit ist gut.

SICHERHEIT	
Selbstschutzregel	**Selbstverteidigung**
ausführlich	e
verständlich erklärt	w
anschaulich	b
Note 1	N
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist	D
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist brillant.	D
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist	D
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist	D
Note 2	D
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist klasse.	B
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist sehr	N
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist toll.	D
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist gut.	D
Note 3	D
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist ordentlich	D
Du zeigst gute Ansätze im Sicherheitsteil.	D
Beim Sicherheitsteil zeigst Du guten	B
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist	N
	D
	D
	D

SOUND	
saubere Techniken	
zackiger Bewegungsabschluss	
Kraft / Stärke	
Stellungen	
Rhythmus	
Note 1	Note 1
Dein Soundvortrag ist erstklassig.	Besonders hervorzuheben sind Deine sehr sauberen Techniken.
Dein Soundvortrag ist brillant.	Besonders hervorzuheben ist Dein super zackiger
Dein Soundvortrag ist hervorragend.	Besonders hervorzuheben sind Deine starken Techniken
Dein Soundvortrag ist ausgezeichnet.	Besonders hervorzuheben sind Deine fantastischen Stellungen.
Note 2	Besonders hervorzuheben ist, dass Du den Bewegungsabschluss
Dein Soundvortrag ist toll.	Note 2
Dein Soundvortrag ist klasse.	Eindrucksvoll sind vorallem Deine sauberen Techniken.
Dein Soundvortrag ist sehr schön.	Herausgestochen ist Dein zacker Bewegungsabschluss.
Dein Soundvortrag ist gut.	Vorallem Deine Techniken sind mit viel Power.
Note 3	Dabei beeindrucken Deine sauberen Stellungen.
Dein Soundvortrag ist sehr ordentlich.	Hervorzuheben ist, dass Du den Bewegungsabschluss exakt auf den
Dein Soundvortrag zeigt gute Ansätze.	Note 3
Beim Soundvortrag zeigst Du guten Einsatz.	Deine Technikausführung ist gut.
Dein Soundvortrag ist ganz passabel.	Gut ist, dass Du Dich um einen zackigen Bewegungsabschluss
	Vorallem zeigst Du Power in den Techniken.
	Bei der Ausführung der Stellungen strengst Du Dich sichtlich an.
	Gut ist, dass Du den Bewegungsabschluss auf dern Takt ausführst.

Auszüge der Excel Tabellen

KampfkunstKollegium

KARA URKUNDE CAMP

Max Mustermann

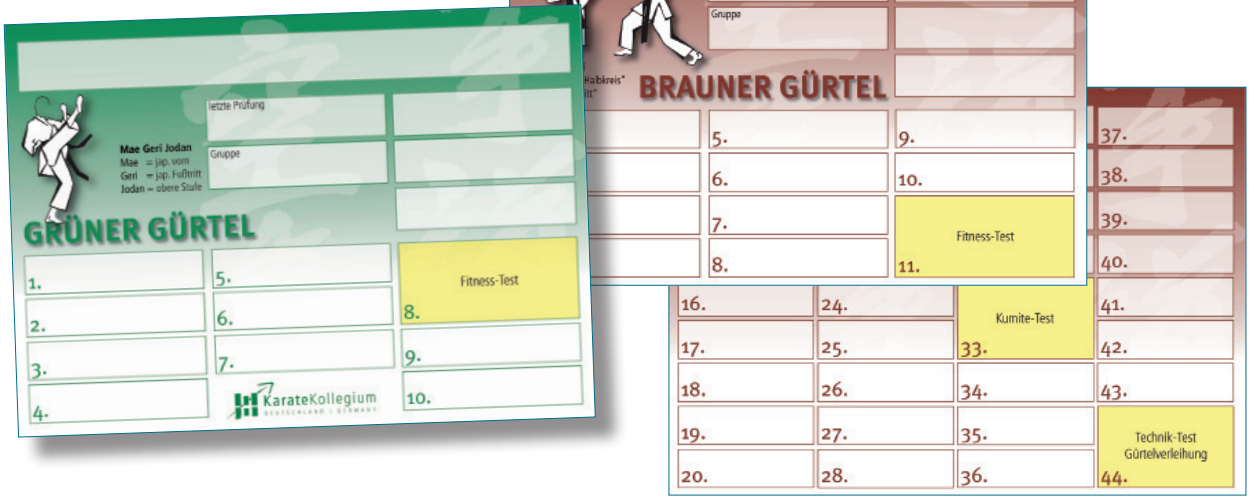
FITNESS
Dein Parcours ist sehr schön.
Besonders hervorstechend ist Deine Geschicklichkeit.
Du kannst besser werden, wenn Du schneller rollst.

SICHERHEIT
Dein Auftreten im Sicherheitsteil ist brillant.
Du hast Dein Sicherheitswissen sehr anschaulich erklärt.
Deine Verteidigung hinterlässt mehr Eindruck, wenn Du noch schneller reagierst.

KUMITE
Beim Kämpfen am Hütchen zeigst Du gute Ansätze.
Beeindruckend ist Deine Schnelligkeit
Du kannst Dich verbessern, indem Du Deine Armtechniken genauer ausführst.

SOUND
Dein Soundvortrag ist klasse.
Dabei beeindrucken Deine sauberen Stellungen.
Du kannst Dich verbessern, indem Du die Techniken sauberer ausführst.

Friedrichshafen, den 29. Juli 2011

Beispielurkunde unter Verwendung der Excel Tabellen

KampfkunstKollegium