

Name: _____

Standort: _____

FITNESS: Parcours

Kampfrichter: _____

	+		-
A	<input type="checkbox"/>	Rollen	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>	Sprünge	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Geschicklichkeit (Spinnengang, Reifen, Slalom)	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>	Schnelligkeit	<input type="checkbox"/>

Kampfrichter: _____

	+		-
A	<input type="checkbox"/>	Rollen	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>	Sprünge	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Geschicklichkeit (Spinnengang, Reifen, Slalom)	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>	Schnelligkeit	<input type="checkbox"/>

SICHERHEIT: Regel & Verteidigung

Kampfrichter: _____

	+		-
	<input type="checkbox"/>	Regel	<input type="checkbox"/>
A	<input type="checkbox"/>	ausführlich – knapp	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	verstanden – nicht verstanden	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	klar – umständlich	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>	Verteidigung	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	effektiv (richtig) – falsch	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>	wirkungsvoll – kraftlos	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	selbstbewusst – zögerlich	<input type="checkbox"/>

Kampfrichter: _____

	+		-
	<input type="checkbox"/>	Regel	<input type="checkbox"/>
A	<input type="checkbox"/>	ausführlich – knapp	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	verstanden – nicht verstanden	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	klar – umständlich	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>	Verteidigung	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	effektiv (richtig) – falsch	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>	wirkungsvoll – kraftlos	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	selbstbewusst – zögerlich	<input type="checkbox"/>

KUMITE: am Hütchen

Kampfrichter: _____

	+		-
A	<input type="checkbox"/>	Armtechniken	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>	Beintechniken	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Schnelligkeit	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Kampfstellung	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>	Technikvielfalt	<input type="checkbox"/>

Kampfrichter: _____

	+		-
A	<input type="checkbox"/>	Armtechniken	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>	Beintechniken	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Schnelligkeit	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Kampfstellung	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>	Technikvielfalt	<input type="checkbox"/>

SOUND

Kampfrichter: _____

	+		-
A	<input type="checkbox"/>	saubere Techniken	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>	Bewegungsabschluss	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Kraft / Stärke	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Stellungen	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>	Rhythmus	<input type="checkbox"/>

Kampfrichter: _____

	+		-
A	<input type="checkbox"/>	saubere Techniken	<input type="checkbox"/>
B	<input type="checkbox"/>	Bewegungsabschluss	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Kraft / Stärke	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	Stellungen	<input type="checkbox"/>
C	<input type="checkbox"/>	Rhythmus	<input type="checkbox"/>